

 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		<i>Codi Avaluació</i>
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		<i>Data realització de l'avaluació</i> <i>11/10/2019</i>

LLOC DE TREBALL: DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

PROPOSTA DE PLANIFICACIÓ DE LES MESURES PREVENTIVES, D'ELIMINACIÓ, CONTROL I REDUCCIÓ						
LLOC DE TREBALL, PROCÉS, EQUIP, OPERACIÓ		DOCENT AMB TASQUES D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ				
MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
RISC / DEFICIÈNCIA	6 - Risc d'accidents in itinere Accidents en els desplaçaments al centre des del domicili habitual i viceversa.					
E840375371 - S' ha de respectar la normativa de circulació i seguretat vial. - Informació sobre prevenció de riscos en desplaçaments. Consultar la pàgina sobre riscos en desplaçaments de la intranet del Departament d'Educació: Serveis al Personal/Prevenció de Riscos Laborals/Prevenció de riscos en desplaçaments.		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	16 - Conjunt de riscos diversos (FACTORS PSICOSOCIALS) Si en motiu o ocasió del desenvolupament de les tasques pròpies del lloc de treball patiu: - Situacions d'assetjament sexual. - Assetjament psicològic en l'àmbit laboral. - Agressions físiques, psicològiques, injúries o danys als béns personals per part de persones alienes (no alumnes ni companys de feina).					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375372 Comunicar l'incident a la direcció del centre i activar, si s'escau, el protocol relacionat amb la situació que heu patit: · Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual · Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament psicològic laboral i altres discriminacions a la feina · Protocol de prevenció, detecció i actuació davant situacions de violència envers treballadors dependents del Departament d'Educació Per a més informació: Portal de centres \ Prevenció de riscos laborals. També podeu demanar suport i assessorament a la secció de Prevenció de Riscos Laborals dels Serveis Territorials		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	17 - Conjunt de riscos diversos (SEGURETAT) Manca d'informació dels riscos del lloc de treball					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375373 Anualment, coincidint amb l'inici del curs escolar, registrar l'entrega de la següent documentació. -Informació dels riscos específics del lloc de treball amb l'entrega de la ficha riscos del lloc de treball Serveis al Personal / Prevenció de Riscos Laborals / Llocs de treball: riscos i prevenció -Actuació bàsica d'emergència del centre -Qualsevol document que determini el document de gestió del centre que s'aprova cada inici de curs.		Baixa	02/05/2020	Anual	060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
E840375373 A l'entrega de l'avaluació i la planificació de l'activitat preventiva, la direcció del centre, pel mitjà que consideri oportú, haurà d'informar a tot el personal del centre dels riscos que a cada treballador li poden afectar i de les mesures preventives planificades per tal d'eliminar, reduir o controlar els riscos avaluats. (art. 14, 15, 16 i 18 de la Llei 31/1995 de 8 de novembre, de prevenció de Riscos Laborals.)		Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	1890 - EXIGENCIES PSICOLÒGIQUES Un 70% manifesta que sempre, gairebé sempre o sovint la feina li suposa aprendre coses noves, adaptar-se a noves situacions, prendre iniciatives, tenir bona memòria i ser creatiu.					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840377969 Estudiar estratègies que fomentin i facilitin el treball cooperatiu i col·laboratiu interdisciplinari i que afavoreixin el compartir coneixements, recursos i experiències entre els docents del centre, per a un major desenvolupament de les competències requerides per a realitzar la tasca (habilitats i coneixements), millorant el diàleg i entesa entre companys, aprofitant el potencial i les aportacions de tots els membres del grup.	Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
E840377969 Potenciar el treball en equip i la comunicació: En les diverses reunions d'equips docents i de claustre, reservar un espai per a la reflexió i debat pedagògic de la pròpia pràctica docent, afavorint el diàleg, la participació de tot el personal i el consens en la presa de decisions, valorant i respectant l'opinió de tothom (agrupament d'alumnes i distribució de grups-classe; desdoblaments de grups; distribució d'espais i aules; criteris per formar els equips docents; distribucions horàries i especialment de les tutories amb els alumnes; plantejaments metodològics com ara el treball per projectes; necessitats formatives; creació d'espais i entorns d'aprenentatge confortables i acollidors, revisió del funcionament de les normes de centre, rotació de feines i dels càrrecs intermedis, etc.). Reservar un espai físic on el personal docent pugui expressar els seus suggeriments i propostes per al debat.	Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	2180 - CONTINGUT DEL TREBALL Un 85% manifesta que sempre o sovint ha de mantenir una atenció exclusivament per la feina entre alta i molt alta, havent d'atendre diverses tasques al mateix temps.				

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840377970 Estudiar la possibilitat d'alternar tasques de diferents nivells atencionals dins de l'aula. Per exemple, alternant l'ús d'estratègies docents dins de l'aula: classe magistral, debat, discussió en grup, activitats ensenyament aprenentatge, treball en grup, exposicions individuals i grupals...		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	2190 - SUPERVISIÓ-PARTICIPACIÓ Un 71% manifesta que només rep informació, sense participar, sobre diversos aspectes relatius a la feina (reestructuració o reorganització dels departaments, elaboració de normes de treball).					
E840377971 Revisar, analitzar els buits d'informació que es genera al centre relacionada amb la tasca docent i implementar mecanismes que, d'una banda fomentin la participació en la presa de decisions i, d'altra banda, millorin i optimitzin la transmissió de les diverses informacions (valorar la possibilitat de penjar les actes de les reunions en una unitat de xarxa, analitzar quines informacions s'envien per correu electrònic, quines es poden deixar per escrit als diversos departaments, etc.).		Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	1330 - DESVIACIÓ D62 - Agenollar-se, asseure's, recolzar-se contra alguna cosa. FACTOR F32 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'entrebançar-se o xocar contra un objecte immòbil. POSTURES FORÇADES - Durant les tasques de suport i control de l'alumnat mentre es camina per l'aula o durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postura forçada amb flexió, torsió i/o inclinació lateral del tronc i adopció de la posició a la gatzoneta. - Durant les tasques d'escriptura a la pissarra, adopció de postures forçades quan es treballa amb el colze per sobre de l'espatlla.					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375374 RECOMANACIONS GENERALS D'ERGONOMIA EN EL LLOC PER ALS TREBALLADORS/ES : 1. Adopteu postures corporals naturals per evitar lesions musculars i esquelètiques. 2. Manteniu posicions corporals dins dels intervals d'angles següents: - Manteniu postures del tronc simètriques. - Eviteu adoptar posicions mantingudes amb inclinació del tronc per sobre dels 60° - Eviteu seure a la cadira, adoptant una posició lumbar convexa - Manteniu posicions simètriques del coll. - Limiteu el temps d'inclinació lateral del coll. - Eviteu posicions de flexió-extensió del cap extremes. L'interval angular recomanable està entre els 0° i 25° - Eviteu posicions mantingudes del braç que impliquin: a. Braç per damunt de les espatlles b. Retroflexió del braç c. Rotació externa del braç d. Adducció del braç (Moviment del braç que s'acosta al pla medià del	Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
cos) - Eviteu posicions extremes dels braços o les mans en les posicions de: flexió, extensió i/o rotació - En posicions mantingudes bipedestants, de peu, eviteu flexionar el genoll. Si reposem un peu damunt d'un reposapeus, es recomanable la flexió d'aquest genoll. - En posicions assegudes, mantingueu els genolls en posicions dins de l'interval angular comprés entre els 90° i els 135°. 3- En tasques de bipedestació perllongada penseu en mesures organitzatives que us permetin dins de les possibilitats organitzatives alternar tasques, per combinar posicions dempeus i assegut. E840375374 RECOMANCIIONS GENERALS D'INFORMACIÓ REFERENT A ERGONOMIA PER ALS TREBALLADORS/ES : - Cal que els treballadors/es disposin a l'inici de curs les fitxes de riscos dels diferents llocs de treball que hi ha a la intranet del departament dins de l'àmbit de prevenció de riscos laborals. - S'ha d'informar als treballadors/es de l'existència del pla de formació del departament o anualment es planifica accions formatives específiques en matèria de prevenció de riscos laborals. Ex. Curs d'higiene postural per als docents, riscos en la utilització de PVD, etc...	Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375374 RECOMANACIONS GENERALS PER EVITAR TRANSTORNS MUSCULARS ESQUELÈTICS: 1- Llegiu les fitxes informatives del vostre lloc de treball, que es troben disponibles a la intranet del Departament d'Educació. 2- Adopteu durant les tasques d'atenció a l'alumnat posicions corporals on pugueu mantenir el tronc alineat, eviteu torsions i flexions sobtades del tronc. 3- Eviteu torsions del tronc, gireu el cos amb el moviment dels peus de manera que es garanteixi l'adopció de postures neutres i segures. 4- Recolzeu un o ambdós braços sobre la taula, per minimitzar la tensió sobre l'espatlla, 5- Col·loqueu les taules a l'aula de forma que es garanteixi uns passos segurs de com a mínim 80 cm d'amplada que faciliti la circulació còmoda i segura vostra i dels alumnes. 6- Eviteu escriure a la pissarra amb el colze per sobre de l'espatlla. Per garantir postures segures de treball durant aquestes tasques, heu d'escriure per sota del nivell del cap i per sobre del nivell del colze.	Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
E840375374 RECOMANACIONS GENERALS PER MANTENIR UNA POSTURA DE TREBALL CORRECTA: 1- Evitar l'adopció de postures que impliquin postures com a la gatzoneta; només utilitzar aquest tipus de posició quan sigui estrictament necessari, plantejant un possible canvi de metodologia pel que fa a l'atenció individual a l'alumne en el seu lloc, com per exemple ser l'alumne qui vaig a la taula del professor i no a l'inrevés. 2- Eviteu flexions o extensions del tronc mantingudes durant períodes temporals llargs, que superin els +/-20° 3- Eviteu flexions del braç mantingudes de més de 90°, (alçat per damunt del	Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
colze)- exemple: durant l'escriptura a les pissarres						
4- Eviteu flexions- extensions dels canells per sobre dels 15°, exemple: recolzament damunt d'una taula, mentre es roman de peus						
RISC / DEFICIÈNCIA	1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, relliscada o ensopegada amb caiguda. FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda. DESPLAÇAMENTS A PEU EN ELS TRAJECTES INTERIORS EN EL CENTRE DE TREBALL Risc de caiguda i ensopegada o relliscada (amb caiguda o sense) al mateix nivell					
E840375375 RECOMANACIONS GENERALS DE MANTENIMENT DE LES ZONES DE PAS: 1- Els treballadors han d'adoptar sistemes d'autocontrol del seu lloc de treball, (aula, taller, laboratori, sala de professors, de departament, etc.), comunicant a la direcció les situacions de risc que puguin generar-se en l'espai de treball immediat, que requereixin l'actuació de la direcció. 2- Garantiu que les vies de pas a les aules on imparti classe, o al laboratori o taller, es respecta unes zones de pas d'amplada mínima de 80 cm, per facilitar la circulació. 3- Vetlleu que els cables de connexió de l'ordinador a la pantalla, no penguin o estiguin per terra, que puguin provocar caigudes de persones. 4- No emmagatzemeu caixes, arxius, etc. sota de les taules de treball o damunt dels armaris o prestatgeries, que puguin despendre's incontroladament.. 5- Comuniqueu els vessaments fortuïts d'aigua o líquids en les zones de pas,		Alta	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
per gestionar la neteja al més aviat possible i evitar caigudes. Senyalitzareu l'àrea mentre no s'asseca o neteja. E840375375 RECOMANACIONS GENERALS PER EVITAR CAIGUDES PER LLISCAMENT: 1. Respecteu les senyalitzacions de risc de lliscament durant les taques de neteja dels terres del centre de treball. 2. Eviteu llargs desplaçaments a peu transportant manualment càrregues, com per exemple entre l'arxiu i l'oficina per evitar possibles caigudes al mateix nivell. 3. Eviteu transportar càrregues manualment per les escales, empreu sistemes alternatius de transport d'arxius i caixes amb carretons manuals i emprant l'ascensor.		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	30 - DESVIACIÓ D12 - Problema elèctric que dona lloc a un contacte directe amb l'electricitat. FACTOR F12 - Contacte directe amb l'electricitat, recepció d'una descàrrega elèctrica al cos. Risc elèctric					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375376 SEGURETAT GENERAL EN LA UTILITZAICÓ D'EQUIPS DE TREBALL I EINES: 1- Està prohibit la manipulació i alteració de les característiques dels equips de treball subministrats pels fabricants. 2- Està prohibit realitzar connexions improvisades a la instal·lació elèctrica dels equips de treball. 3- Abstenir-se de realitzar tasques de manipulació, reparacions i manteniment de la instal·lació elèctrica. Qualsevol necessitat o incident d'aquesta instal·lació s'ha de ficar en coneixement del responsable del centre de treball, per tal que ho encomani al personal autoritzat d'acord amb el que disposa el Reglament electrotècnic de Baixa Tensió	Alta	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
E840375376 RECOMANACIONS GENERALS PER L'ÚS D'APARELLS ELÈCTRICS: 1- Cal que disposeu d'un inventari actualitzat amb la relació d'equips i eines del centre, amb identificació de les persones que els utilitzen i els espais on s'ubiquen. 2- Adquirir equips de treball que disposin de marcatge CE, declaració de conformitat del fabricant, manual d'instruccions i llibre de manteniment 3- Limitar l'ús dels equips per aquelles activitats que el fabricant l'ha dissenyat. Qualsevol modificació que es practiqui en els equips de treball implica que es perd les responsabilitats dels fabricants respecte els danys que puguin generar els equips i el Departament assumeix el rol de fabricant. 4- Comunicar al servei de Prevenció l'existència d'equips de treball que no disposin de marcatge CE o declaració de conformitat, per tal d'avaluar l'adequació d'aquest al que disposa l'annex II del RD 1215/1997 sobre disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització pels treballadors dels equips de treball. 5- Portar un registre escrit, actualitzat de les revisions i manteniments dels	Alta	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
equips de treball d'acord amb les recomanacions dels fabricants, així com el registre periòdic de les eines. Exemple: canvi dels elements auto filtrants de les cabines d'extracció del laboratori. 6- Es comunicarà al servei de Prevenció qualsevol incident, accident produïts durant la utilització, manteniment dels equips de treball. 7- Facilitar als docents que hagin d'emprar els equips de treball informació escrita de les condicions i forma correcta d'utilització dels mateixos que indica el fabricant, així com les formes d'utilització anormals o perilloses que es puguin preveure, així com de les actuacions de manteniment que autoritza realitzar el fabricant a l'usuari i d'aquelles altres que és requereix ser realitzades per personal autoritzat.						
RISC / DEFICIÈNCIA	20 - DESVIACIÓ D11 - Problema elèctric causat per una fallada en la instal·lació, que dona lloc a un contacte indirecte amb l'electricitat. FACTOR F11 - Contacte indirecte amb un arc elèctric o un llamp (passiu). Fallada a la instal·lació elèctrica.					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375377 RECOMANACIONS GENERALS D'ACTUACIÓ EN LES INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES DEL CENTRE: 1- El personal del centre no qualificat ni autoritzat en el manteniment de les instal·lacions elèctriques, ha d'abstenir-se de realitzar reparacions i manteniments que comportin la instal·lació, ampliació, modificació, manteniment i reparació de les instal·lacions. 2- Les necessitats que detecteu per mal funcionament o per noves demandes de consum, s'ha de comunicar a la direcció del centre, per tal que encomani les actuacions sobre les instal·lacions elèctriques a personal o empreses autoritzades. 3- Eviteu connectar nombrosos equips d'oficina en un sol endoll, per no generar sobrecàrregues de la línia elèctrica. En cas de necessitat es demanarà a la direcció que encarregui a l'empresa mantenidora que habiliti la millor solució.		Alta	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	80 - DESVIACIÓ D14 - Incendi o foc. FACTOR F13 - Contacte amb flames directes o objectes o entorns amb una elevada temperatura o en flames. Sobrecàrrega per ús d'endolls múltiples i desordre					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375378 RECOMANACIÓ GENERAL PER CONNEXIÓ D'APARELLS ELÈCTRICS: Abstenir-vos de sobrecarregar els endolls dels espais que teniu assignats. En cas de necessitats de punts de connexió a la xarxa elèctrica, informar de la necessitat als responsables del centre		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	7 - Conjunt de riscos diversos (ERGONOMIA) RISCOS ERGONÒMICS					
E840375383 Informació/Formació en prevenció de riscos per a usuaris de PVD, en especial sobre el bon ús de l'equip de treball i les postures més adequades que trobareu a: http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/DocumentsInformatius/Treball_pantalles_visualitzacio_dades.pdf http://educacio.gencat.cat/documents/IPCServeisPersonal/PrevencioRiscosLaborals/Informacio_usuaris_pantalles_visualitzacio_dades.pdf		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	1250 - DESVIACIÓ D52 - Caiguda d'una persona al mateix nivell, relliscada o ensopegada amb caiguda. FACTOR F31 - Aixafament sobre o contra un objecte, resultat d'una caiguda. CAIGUDES AL MATEIX NIVELL USUARI PANTALLES DE VISUALITZACIÓ DE DADES Ubicació de l'ordinador i el seu cablejat					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375384 Ubicar els cables de manera que no suposin un obstacle a les zones de pas i/o lloc de treball; han de quedar recollits en canals		Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	1790 - POSTURES FORÇADES POSTURES FORÇADES					
E840375386 Realitzar una pausa de 5 minuts cada 45 minuts de feina. Realitzar pauses actives, realitzant tasques que impliquin modificar la postura adoptada.		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	1800 - MOVIMENTS REPETITIUS MOVIMENTS REPETITIUS					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375387 Realitzar una pausa de 5 minuts cada 45 minuts de feina. Realitzar pauses actives		Baixa	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	1850 - DISCONFORT LUMÍNIC DISCONFORT LUMINIC					
E840375388 Garantir 500 lux de nivell d'il·luminació en la zona de treball.		Molt baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	1810 - ESFORÇ MUSCULAR LOCALITZAT MANTINGUT Utilització de la veu					
E840375379 RECOMANACIONS GENERALS EN LA CURA DE LA VEU: Seguir la informació sobre prevenció dels problemes de la veu i pautes per una utilització racional i correcte, consultar la pàgina sobre "L'ús eficient de la veu" de la intranet del Departament d'Ensenyament. http://educacio.gencat.cat/portal/page/portal/EducacioIntranet/Inici/ServeisPersonals/SeguretatSalutLaboral/UsEficientVeu		Moderada	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES		PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
			PREVISTA	REALITZACIÓ		
RISC / DEFICIÈNCIA	1880 - DISCONFORT SONOR Interferències que poden generar forçar la veu					
E840375380 RECOMANACIONS GENERALS: 1- Buscar estratègies que evitin interferències degudes al soroll generat pels propis membres de la comunitat educativa i comportin que s'hagi de forçar la veu. 2- Planificar la distribució horària conjuntament amb la direcció per tal que s'evitin dins de les possibilitats organitzatives la simultaneïtat o coincidència de més d'un grup d'alumne en un mateix espai, (pavellons o pistes poliesportives), per tal de reduir el nivell sonor i la necessitat d'incrementar l'esforç vocal.		Moderada	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	
RISC / DEFICIÈNCIA	1620 - CONTACTE AMB AGENTS BIOLÒGICS (EFECTES LOCALS) Intervenció de petits accidents de l'alumnat					
E840375381 RECOMANANCIONS GENERALS EN PRIMERES CURES: 1. Les primeres cures als alumnes o altres treballadors, s'ha de realitzar utilitzant guants de protecció contra els riscos biològics. 2. Cal disposar d'aquest tipus de guants a la farmaciola del centre educatiu.		Baixa	Contínua		060 - RESPONSABLE DEL CENTRE DE TREBALL	
RISC / DEFICIÈNCIA	19 - Risc per embaràs i lactància Risc per l'embaràs en el lloc de treball					

	Avaluació de riscos laborals - INSTITUT ESCOLA DEL TREBALL		Codi Avaluació
	Proposta de Planificació de les mesures preventives, d'eliminació, control i reducció		Data realització de l'avaluació 11/10/2019

MESURES PREVENTIVES	PRIORITAT	DATES		PERSONA / UNITAT RESPONSABLE	PRESSUPOST
		PREVISTA	REALITZACIÓ		
E840375382 Recomanem que tan aviat conegueu que esteu en estat de gestació us poseu en contacte amb la Secció de Prevenció de Riscos Laborals dels vostres Serveis Territorials, per tal que es puguin prendre les mesures de protecció de l'embaràs segons els criteris de risc establerts.	Alta	Contínua		320 - PERSONAL TREBALLADOR	